



## Curriculum vitae Europass



### INFORMAȚII PERSONALE

Nume / Prenume **IONESCU MIHAIL-LEONARD**  
Domiciliu București, aleea Hobîța, nr. 6, bl. 302, ap. 232, sector 2  
Telefon(oane) 07766267683  
E-mail [shifuionescu2007@yahoo.com](mailto:shifuionescu2007@yahoo.com)  
Naționalitate Română  
Data nașterii 23.08.1970  
Sex Masculin

**Domeniul ocupațional** **Educație-Învățământ Superior**

### EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Perioada	
2006-Prezent	Lector universitar (cadru didactic asociat)
	Universitatea Ecologica București – Facultatea de Educație Fizică
	Curs teoretic și lucrări practice la disciplinele: tehnici de autoapărare, teorie și metodică EFS 2, Stagiul de practică în activități de turism
2020-prezent	Lector universitar (cadru didactic asociat)
	Curs teoretic și lucrări practice la disciplinele: Atletism, Judo, Teoria educației fizice și sportului
	Universitatea Româno-Americană – Facultatea de Educație Fizică
	Învățământ superior
2000-2006	Asistent universitar
	Lucrări practice la disciplinele: Teoria educației fizice și sportului, Arte marțiale și autoapărare
	Universitatea Ecologică din București, Facultatea de Educație fizică și Sport
	Învățământ superior
1998-2000	Preparator universitar
	Lucrări practice la disciplinele: Teoria educației fizice și sportului, Arte marțiale și autoapărare
	Universitatea Ecologică din București, Facultatea de Educație fizică și Sport
	Învățământ superior
1993-2009	Director Departamentul Wushu-Kung Fu
	Federația Română de Arte Marțiale

Tipul activității sau sectorul de activitate	Activitate sportivă de performanță
<b>Perioada</b>	1993-2009
Funcția sau postul ocupat	Antrenor al loturilor naționale de Wushu (Taolu și Sanshou)
Numele și adresa angajatorului	Federația Română de Arte Marțiale
Tipul activității sau sectorul de activitate	Activitate sportivă de performanță
<b>EDUCAȚIE ȘI FORMARE</b>	
<b>Perioada</b>	2004-2008
Calificarea / diploma obținută	Diploma de doctor în pedagogie
Disciplinele principale studiate	Titlul tezei de doctorat: Impactul elementelor din artele marțiale asupra procesului de educație fizică extracurriculară în învățământul gimnazial
Numele și tipul instituției de învățământ	Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport, Chișinău, Republica Moldova
<b>Perioada</b>	1991-1995
Calificarea / diploma obținută	Diploma de licență
Competențe profesionale dobândite	Licențiat în educație fizică și sport
Numele și tipul instituției de învățământ	Universitatea Ecologică din București
<b>Perioada</b>	15.06.2004
Calificarea / diploma obținută	Carnet de Antrenor Emerit, nr. 1148
Numele și tipul instituției de învățământ	Agencia națională pentru sport, România
<b>Perioada</b>	1985-1989
Calificarea / diploma obținută	Diploma de Bacalaureat
Numele și tipul instituției de învățământ	Liceul de Filologie Istorie nr. 1, București
<b>CURSURI ȘI STAGII DE PERFECTIONARE</b>	
2022	Stagiu internațional de perfecționare de Chanbara, București
2019	Curs de arbitru național de Chanbara, Izvorani, România
2007	Certificat de clasificare profesională la Arte Marțiale, București
<b>EXPERIENȚĂ PROFESIONALĂ ADIȚIONALĂ</b>	
1990-1994	Performanța sportivă: campion și vicecampion național la probele de Taolu și la Sanshou
1993-2009	Director Tehnic al Departamentului de Wushu-Kungfu din cadrul Federației Române de Arte Marțiale (funcție onorifică)

2022  
2021-prezent

Antrenor lot național de Wushu (Taolu și Sanshou)  
-C.E. 1994 Munchen, Germania 3 locuri III și un loc I  
-C.M. 1995 Baltimore, S.U.A.: 2 locuri I  
-C.M. 1997 Roma, Italia: 2 locuri II și 1 loc I  
-C.E. 1998 Atena, Grecia: 2 locuri I, 2 locuri II  
-C.M. 2003 Macao, China: 4 locuri III  
-C.E. 2004 Moscova, Rusia: 2 locuri I, 1 loc II, 2 loc III  
-C.M. 2005 Hanoi, Vietnam: 2 loc II  
-C.M.J 2006 Kuala-Lumpur, Malaysia: 1 loc III  
-C.E. 2006 Veneția, Italia: 1 loc I, 3 locuri II, 6 locuri III  
-C.E.J. 2007 Varșovia, Polonia: 2 loc II, 1 loc III, 1 loc IV

Campion național la Kata tradițional (Federația Română de Chanbara)  
Preparator fizic al loturilor naționale de Chanbara

**APTITUDINI ȘI COMPETENȚE PERSONALE**

Limba maternă  
Limba(i) străină(e) cunoscută(e)  
Autoevaluare  
Nivel european (\*)

Limba română

	Înțelegere		Vorbire		Sciere
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă
<b>Limba</b>	engleză	engleză	engleză	engleză	engleză
	avansat	avansat	avansat	avansat	avansat
	franceza	franceza	franceza	franceza	franceza
	mediu	mediu	mediu	mediu	mediu
	italiană	italiană	italiană	italiană	italiană
	mediu	mediu	mediu	mediu	mediu
	spaniola	spaniola	spaniola	spaniola	spaniola
	mediu	mediu	mediu	mediu	mediu

(\*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine

**COMPETENȚE ȘI ABILITĂȚI SOCIALE**

Capacitate de lucru în echipă, comunicativitate, receptivitate, empatie:

**COMPETENȚE ȘI APTITUDINI ORGANIZATORICE**

Capacitate organizatorică, spirit critic, viziune, administrare eficientă a timpului:

**COMPETENȚE ȘI APTITUDINI DE UTILIZARE A CALCULATORULUI**

Microsoft office (Word, Exel, Power point), navigare internet, Mail.

**PERMIS DE CONDUCERE**

Categoria A, B